

ÖNKÉNTESSÉG – GENERÁCIÓK ÖSSZEKAPCSOLÁSA

ÖNKÉNTESSÉG ESÉLYTEREMTŐ SZEREPE
C. KONFERENCIA
2019.11.05.
EFOP-5.2.2-17-2017-00007

SZÉCHENYI  2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

ÖNKÉNTESSEG – GENERÁCIÓK ÖSSZEKAPCSOLÁSA

- Önkéntes programok
- HÍD a generációk között

ÖNKÉNTESÉG – GENERÁCIÓK ÖSSZEKAPCSOLÁSA

- nem egyszerű indulás
- kezdeti bizalmatlanság
- lelkes mentor, szervező
- már az első esemény SIKER



ÖNKÉNTESÉG – GENERÁCIÓK ÖSSZEKAPCSOLÁSA

- szakmát tanuló fiatalok megszólítása
- ami a birtokukban van: szaktudás, amit önkéntes akciók keretében adományozni



ÖNKÉNTESSÉG – GENERÁCIÓK ÖSSZEKAPCSOLÁSA

A folyamat:

1. felkészítő alkalmak – fiatalok bevonása és felkészítése
 - non-formális módszerekkel
2. felkészítő beszélgetések – az idősek fogadókészségére

Hogy látják a fiatalok az időseket?

És a fiatalok az időseket?

Közös előkészítés

- süti, üdítő – közös beszélgetések
- közös „szembesítés” a másik generáció megítéléséről –

jó hangulat 😊 nyitottság 😊

ÖNKÉNTESSEG – GENERÁCIÓK ÖSSZEKAPCSOLÁSA

Akciók:

- fodrász tanulók – idősek otthonában hajvágás, szárítás



ÖNKÉNTESSEG – GENERÁCIÓK ÖSSZEKAPCSOLÁSA

- szakács tanulók – egészséges ételek kóstolója
- idősek klubja – hagyományos ételek elkészítése, régi receptek megtanítása

egészségügyi szakközépiskola tanulói –

elsősegély, helyes időskori életmód

ÖNKÉNTESSEG – GENERÁCIÓK ÖSSZEKAPCSOLÁSA

- cukrász tanulók –

tortasütés az idősek klubjában; következő alkalom: közös túróslepény készítés az idősek régi receptje alapján

ÖNKÉNTESSÉG – GENERÁCIÓK ÖSSZEKAPCSOLÁSA

- festő tanulók – idősek klubjának kifestése
- kertészkedés – virágültetés, gyomlálás, kiskert gondozás – palántázás



ÖNKÉNTESSÉG – GENERÁCIÓK ÖSSZEKAPCSOLÁSA

- megmutattam, hogy a friss paprika csumáját nem kell, kivágni, hanem egy mozdulattal ki lehet törni” Kati néni
- „azt hittem a Dobos torta a legnehezebb sütemény, amit meg kellett tanulnom elkészíteni, de rá kellett jönnöm, hogy a túrós lepény” Julcsi

ÖNKÉNTESSEG – GENERÁCIÓK ÖSSZEKAPCSOLÁSA

- nagyon jó érzés volt felszabadult hangulatban látni az idős néniket és a fiatal lányokat együtt sütni” József, cukrász mester-oktató
- „nagyon jó volt olyan tevékenységet szervezni és lebonyolítani, ahol mindenki kap valamit – élmény volt mindenkinek” Zsuzsa, mentor
- „nemcsak a program, a közös események jelentettek nagy élményt, hanem utána az eseményekről való beszélgetés, történések felidézése is” Marika, klub vezető

KÖSZÖNÖM A FIGYELMET!

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE